



JAR-001-2381004

Seat No. _____

M. S. W. (Sem. I) (CBCS) Examination

December - 2019

Life Skill for Social Work Practice

(New Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 2381004

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ સ્વોટ (SWOT)નું પૂરું નામ આપી તેને વિસ્તારથી સમજાવો. ૧૦
અથવા
- ૧ જટિલ વિચાર એટલે શું ? તેને સવિસ્તર સમજાવો. ૧૦
- ૨ જીવન કૌશલ્યોની વ્યાખ્યા આપી તેના પ્રકાર સમજાવો. ૧૦
અથવા
- ૨ ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. ૧૦
- ૩ વ્યક્તિના આરોગ્યમાં પ્રાણાયામ, યોગ, ધ્યાન, કસરત અને મનોરંજન ૧૦
વિશે સવિસ્તર ચર્ચા કરો.
અથવા
- ૩ સંબંધ સમસ્યાની સંભાળ વિશે સવિસ્તર ચર્ચા કરો. ૧૦
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ પાંચ) ૨૫
(૧) નેતૃત્વની કુશળતા.
(૨) સમસ્યા નિવારણ અને નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા.
(૩) કલંક અને ભેદભાવની સંભાળ વિશે સમજાવો.
(૪) સ્વમાન સમજાવો.
(૫) યાદશક્તિ અને મનની શક્તિ.
(૬) લક્ષ્યનો નિર્ધાર.
(૭) અડગ વર્તન.

- ૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો (કોઈપણ પાંચ) ૧૫
- (૧) હકારાત્મક વલણ એટલે શું ?
 - (૨) ટીમવર્કથી શું ફાયદાઓ થાય છે ?
 - (૩) જીવન કૌશલ્યની જરૂરિયાત જણાવો.
 - (૪) સ્વ અસરકારકતા એટલે શું ?
 - (૫) શિષ્ટાચાર અને રીતભાતને ટૂંકમાં જણાવો.
 - (૬) સમય આયોજન એટલે શું ?
 - (૭) યોગના ફાયદાઓ જણાવો.

ENGLISH VERSION

- 1 Give the full form of SWOT. Explain in detail SWOT analysis. 10
- OR**
- 1 What is critical Thinking ? Explain in detail the critical thinking. 10
- 2 Give the definition of life skill. Explain the types of life skills. 10
- OR**
- 2 Discuss the emotional intelligence and empathy in detail. 10
- 3 Explain in detail the personal health by Pranayama, Yoga, meditation, exercises and recreation. 10
- OR**
- 3 Explain the managing relationship problems in detail. 10
- 4 Write short notes : (any five) 25
 - (1) Leadership skill
 - (2) Problem - Solving and decision making.
 - (3) Explain " Handling stigma and discrimination.
 - (4) Explain : Self Esteem
 - (5) Memory Power and Mind Power.
 - (6) Goal Setting
 - (7) Assertive Behaviour.
- 5 Answer in short : (any five) 15
 - (1) What is positive attitude ?
 - (2) What are benefits of teamwork ?
 - (3) Explain the needs of life skills.
 - (4) What is self efficacy ?
 - (5) Explain the manners and etiquettes in short.
 - (6) What is time management ?
 - (7) Give the benefits of Yoga.